

Gesünder essen, mehr bewegen - leichter leben!

Eine Investition in Ihre Gesundheit.

Unser Angebot beinhaltet

- 7 x 90 Minuten Ernährungsberatung und gesundes Kochen
- 8 x 45 Minuten NordicWalking oder Aquafitness
- freie Nutzung Thermalbad, Saunalandschaft und Sand-Lichtbad an den jeweiligen Kurtagen

Die Kosten von 399,- € können mit bis zu 100,- € von den Krankenkassen bezuschusst werden.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen in Ihre Gesundheit zu investieren.

Ihre Anmeldung nehmen wir gern unter der Telefonnummer (033631) 868 0 entgegen.



Gutscheine können Sie jetzt auch online kaufen
und selber ausdrucken unter: www.bad-saarow.de



Ich hab' mein Konto bei der Sparkasse. Und du?

Von kostenlos bis komfortabel:
Flexible Konten für kreative Köpfe.



Die Girokonten der Sparkasse Oder-Spree gibt es von kostenlos bis komfortabel. Alle weiteren Informationen dazu in unseren Geschäftsstellen oder auch im Internet unter www.s-os.de **Wenn's um Geld geht - Sparkasse.**

Kunstwerkstatt im SaarowCentrum

Februar bis Juni 2011



Töpferwerkstatt – „Jeder kann Töpfern“

Spaß am kreativen Arbeiten mit Ton. Mit fachlicher Beratung werden Unikate aus Ton in Aufbautechniken selbst getöpft – sei es als Urlaubssouvenir, als Keramik für den Garten oder als Schmuck- und Gebrauchsgegenstand in der Wohnung. Die Töpferstücke werden im Brennofen bei 1160 °C oder 1250 °C gebrannt und sind dann wetterfeste und gebrauchsfähige Töpferwaren.

- >>> donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr
- >>> freitags von 16.00 bis 18.00 Uhr für Kinder und von 18.00 bis 20.00 Uhr für Erwachsene mit Ralf Ullrich und dem Team der Keramikwerkstatt des CTA-Kulturvereins Nord.

Preise (Malen und Töpfern einschließlich Material)
Erwachsene 8,00 € (*7,60 €), Kinder 3,00 € (*2,80 €)
1 Erwachsener und 1 Kind 9,00 € (*8,50 €)
(*für Teilnehmer mit Kurkarte Bad Saarow-Wendisch Rietz)

Maleratelier in der Kunstwerkstatt

Einführungskurs Malen und Zeichnen
für Hobbykünstler mit dem schottischen Maler Gerry Miller (auch in englisch möglich)

- >>> donnerstags von 16.00-18.00 Uhr

Malkurs in verschiedenen Techniken
für Anfänger und Fortgeschrittene mit dem schottischen Maler Gerry Miller

- >>> donnerstags von 18.30-20.30 Uhr
Preis 8,00 €, Schüler 3,00 €

Aquarellkurs mit der japanischen Aquarellkünstlerin Kyoko Murayama Tetzner

- >>> 19. Februar, 19. März, 21. Mai, 18. Juni
Erwachsene 12,00 €, Schüler 6,00 €

Musikunterricht – Musikschule Allegro

Musikunterricht in den Fächern: Musikalische Früherziehung, Klavier, Keyboard, Gitarre, Akkordeon, Blockflöte, Gesang und Violine. Der Instrumental- und Gesangsunterricht gilt auch für Erwachsene mit und ohne Vorkenntnisse. Der Erwachsenen-Chor unter der Leitung von Frau Jürschick probt jeweils Dienstag von 19.30 - 21.00 Uhr. Gäste sind gern gesehen. Der überwiegende Teil der Schüler erhält Einzelunterricht. Bei einem persönlichen Gespräch, verbunden mit einer Probestunde, bieten wir Raum für ein erstes Kennenlernen.

- >>> montags bis donnerstags, Dipl.-Musikpädagogin Violetta Liebsch, T 0173-232 62 55 oder 033631-40 59 18, www.allegro-badsaarow.de

Kochkurs in der Showküche mit Massimiliano Bellillo

»Buon appetito« – Die bürgerliche italienische Küche
In diesem Kochkurs lernen die Teilnehmer die echte italienische Küche kennen. An jedem Abend wird ein anderes Menü gekocht. Es werden Nudeln selbst gemacht und natürlich lernen die Kursteilnehmer, diverse Saucen zu kreieren. Tischgetränke inklusive.

- >>> jeweils freitags von 17.00-19.30 Uhr, pro Teilnehmer 17,00 €

Kindergeburtstag mit Töpfern

- >>> ab 6 Gäste – 6,00 € pro Kind mit Pizza, Pasta und Kochen für Kinder, 10,00 € Gesamtpreis pro Kind

Feiertipp

Feiertipp: Warum nicht mal den Geburtstag als Kochkurs in gemütlicher Rund feiern – ab 6 Personen; Menü in Absprache mit dem Chefkoch.

- >>> pro Teilnehmer 17,00 €

Termin für Gruppen

Außerhalb der aufgeführten Öffnungszeiten können für alle Angebote von Montag bis Sonnabend:

- >>> Töpfern, Malen, Kochen
Termine für Gruppen vereinbart werden.
Die Preise entsprechen dem Kursangebot.

Projekttag mit Schulklassen

- >>> Töpfern, Malen, Kochen mit individuellen Programmbausteinen nach Vereinbarung

Information und Anmeldung

T/F 03361-34 41 30 oder 03361-34 00 00
E-Mail: info@kulturverein-nord.de
Internet: www.kulturverein-nord.de
oder Gästeinformation, 15526 Bad Saarow,
Bahnhofplatz 4, T 033631-4 38 38-0

Veranstaltungsort

Kunstwerkstatt im SaarowCentrum
Eingang Lindenstraße (Innenhof)
15526 Bad Saarow, Ulmenstraße 15

CTA-Kulturverein Nord e.V.

Kinderkunstgalerie im alten Soletrinkhäuschen

Wechselnde Ausstellungen mit Werken von Kindern aus den Kursen der Kunstwerkstatt und dem Kunstunterricht der Grund- und Oberschule Maxim Gorki Bad Saarow

- >>> 24 h geöffnet und 365 Tage im Jahr